

Manuele therapie is ook een 3-jarige master opleiding. Manuele therapie focust zich op stoornissen van gewrichten, spieren en zenuwen en heeft als doel het beter laten bewegen van de gewrichten én het verbeteren van de houding en bewegingen.



### Kwaliteit en persoonlijke aandacht

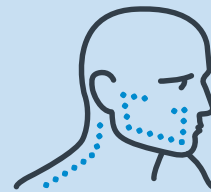
De zorg die ik bied is zeer specialistisch en ik wil me hier volledig op focussen om de beste zorg aan mijn patiënten te bieden. De beste manier om dit te doen vind ik om dit vanuit een kleine, gespecialiseerde praktijk te doen. De administratieve lasten die de eisen van zorgverzekeraars met zich meebrengen passen echter niet bij een dergelijke, kleine praktijk. Om die reden heb ik ervoor gekozen om geen contracten met zorgverzekeraars af te sluiten, zodat ik zelf kan bepalen op welke manier ik de beste, individuele zorg aan mijn patiënten kan bieden. Uiteraard ben ik van gebonden aan de eisen van mijn beroepsgroep. Om deze reden verloopt de verrekening van een behandeling rechtstreeks tussen T4 en de patiënt. Afhankelijk van uw verzekeringspakket kunt u deze kosten achteraf declareren bij uw zorgverzekeraar.

Kijk op de website [www.fysiotherapie-T4.nl](http://www.fysiotherapie-T4.nl) voor meer informatie over de behandelingen en de tarieven



Fysiotherapie T4 is gevestigd binnen tandartspraktijk de Veenhoek, waardoor collegiaal overleg op tandheelkundig vlak snel verloopt. Daarnaast zijn er goede contacten met andere tandartsen, huisartsen, specialisten, logopedisten en andere fysiotherapie praktijken in de regio.

Hulp bij  
**Nekklachten**  
**Schouderklachten**  
**Kaakklachten**  
**Hoofdpijn**  
**Aangezichtspijn**  
**Oorpijn**  
**Duizeligheid**



**FYSIOTHERAPIE T4**  
orofaciale- en manuele therapie

**Mirjam Benus**

master orofaciale fysiotherapie, master manuele therapie

De Venen 4, 9501 WL Stadskanaal  
Mobiel: 06 83202758 E-mail: [info@fysiotherapie-T4.nl](mailto:info@fysiotherapie-T4.nl)

[www.fysiotherapie-T4.nl](http://www.fysiotherapie-T4.nl)



**FYSIOTHERAPIE T4**  
orofaciale- en manuele therapie

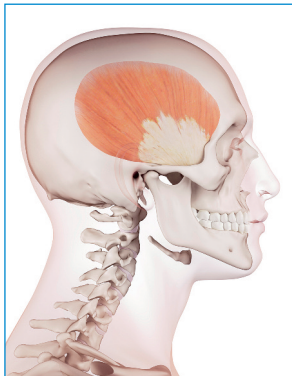
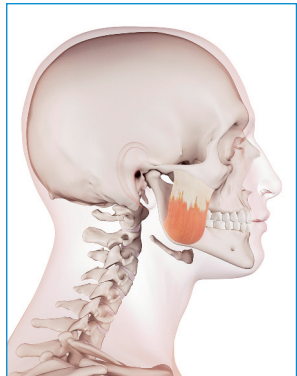
orofaciale fysiotherapie  
manuele therapie



**Fysiotherapie T4 is een gespecialiseerde praktijk voor klachten vanaf de 4e borstwervel, die ook wel T4 wordt genoemd, tot en met het hoofd.**

Bij klachten vanaf T4 tot en met het hoofd kunt u denken aan

- ✓ "krakende" kaken
- ✓ Klemmen of knarsen
- ✓ pijn rond het kaakgewricht of tanden en kiezen
- ✓ mond niet kunnen openen of sluiten
- ✓ oorpijn
- ✓ hoofdpijnklachten
- ✓ duizeligheid
- ✓ nekpijn
- ✓ whiplash
- ✓ schouderklachten
- ✓ pijn in de armen



Ik heb deze keuze gemaakt vanuit mijn interesse om mensen te kunnen helpen met deze klachten die vaak een grote invloed hebben op het dagelijks leven en functioneren van mensen. Na mijn opleiding fysiotherapie heb ik mede door een opleiding master manuele therapie en master orofaciale therapie ook echt gespecialiseerd in het behandelen van deze klachten. Dit zijn beide specialisaties voor fysiotherapeuten en hiervoor sta ik ook geregistreerd in het kwaliteitsregister.

Voor meer informatie hierover kunt u kijken op [www.nvof.nl](http://www.nvof.nl).

Een orofaciaal fysiotherapeut is een therapeut die gespecialiseerd is in de kaak, hoofd-, nek- en het halsgebied. Deze fysiotherapeut wordt ook wel eens aangeduid als kaakfysiotherapeut. De fysiotherapeut werkt nauw samen met de huisarts, tandarts, orthodontist of medisch specialist, zoals een KNO-arts, kaakchirurg en neuroloog. De orofaciaal fysiotherapeut is uitgebreid geschoold in tandheelkundige aspecten, specifieke zenuwaandoeningen, kanker in het hoofd-halsgebied en specifieke stoornissen die te maken hebben met de nek.

Er zijn landelijk zo'n 180 geregistreerd orofaciaal fysiotherapeuten en wij moeten voldoen aan de kwaliteitseisen van de beroepsgroep. De opleiding is een 3-jarige master opleiding.



De behandeling is afhankelijk van uw klachten. Langdurig intensief klemmen, knarsen, nagelbijten, lipbijten, wangbijten, kauwgom kauwen kunnen een overbelasting van het kauwstelsel veroorzaken. Ook kan stress een rol spelen bij het ontstaan van overbelasting van de kauwspieren. Uw kaakklachten kunnen echter ook te maken hebben met problemen vanuit het kaakgewricht. Het kaakgewricht bevat een kraakbeenschijf (discus) die verschoven kan zijn en het gewricht doet blokkeren. Dit kan onder andere leiden tot een beperkte mondopening. Ook kunnen kaakklachten het gevolg zijn van gebitsproblemen. Tandheelkundige behandelingen kunnen soms een aanleiding zijn van kaakklachten.

U krijgt van de fysiotherapeut een vragenlijst om in te vullen en wordt bij u een onderzoek verricht. Aan de hand van de resultaten wordt er voor u een behandelplan opgesteld. De behandeling kan bestaan uit slechte gewoontes afleren, het bewust worden van klemmen en tandenknarsen, ontspannen en pijnvermindering van de kauwspieren en kaak.

Manuele therapie is ook een 3-jarige master opleiding. Manuele therapie focust zich op stoornissen van gewrichten, spieren en zenuwen en heeft als doel het beter laten bewegen van de gewrichten én het verbeteren van de houding en bewegingen.

